

# Gruppenjonglage

Zeit: 10 - 20 Minuten

Alter: 12 - 27 Jahre

Material: 2 unterschiedliche Bälle, 1 Wasserbecher, 1 Toilettenpapierrolle (oder Ähnliches)

Kategorie: Spiel und Spaß

## Vorbereitung

Die zwei Bälle, den randvoll mit Wasser gefüllten Becher und die Toilettenpapierrolle in Reichweite positionieren. Im Anschluss sollten die Teilnehmenden und die Spielleiter\*in sich in einem Kreis aufstellen.

## Ablauf

Es wird mit einem Ball begonnen und dieser wird der Gruppe präsentiert. Jeder Ball / jeder Gegenstand steht stellvertretend für einen Gedanken: Der erste Ball steht für eine Tätigkeit, die mein nachhaltiges Verhalten im Alltag symbolisiert. Der Ball soll nun einer Person aus der Gruppe zugeworfen werden, wobei darauf geachtet wird, zuvor den Namen dieser Person zu sagen. Dieser Vorgang wiederholt sich, bis alle Personen der Gruppe den Ball erhalten haben und der Ball wieder bei der Spielleiter\*in angekommen ist. Nach dem ersten Durchgang wird ein zweiter (ggf. ein dritter) Durchgang in der gleichen Reihenfolge im sich steigernden Tempo durchgeführt.

Nach gelungenem Durchgang kommt jetzt der zweite Ball ins Spiel. Dieser Ball symbolisiert ebenfalls ein nachhaltiges Alltagsverhalten und wird wie bereits der erste in der Gruppe jongliert. Hierbei sollte darauf hingewiesen werden, den Ball einer anderen Person als im ersten Durchgang zuzuspielen oder die umgekehrte Reihenfolge zu nehmen. Nach zwei bis drei gelungenen Durchgängen nimmt die anleitende Person den Ball an sich. Als nächster Schritt ist es Aufgabe der Gruppe mit beiden Bällen gleichzeitig zu jonglieren. Wie zuvor sollten auch hier weitere Durchgänge mit gesteigertem Tempo durchgeführt werden.

Als nächsten Gegenstand wird der gefüllte Wasserbecher ins Spiel gebracht. Dieser steht für den Zugang zu Trinkwasser auf der Erde und wird im Kreis herumgereicht, ohne Wasser zu verschütten. Während dessen wird weiterhin mit den beiden Bällen jongliert. Zuvor kann darauf hingewiesen werden, wie knapp die Wasserressourcen in vielen Ländern auf der Erde sind.

Der letzte zu jonglierende Gegenstand ist die Toilettenpapierrolle. Diese steht für „shit happens“, also alle unvorhersehbaren Ereignisse, die den Alltag schwierig gestalten. Da dies meist plötzlich und ohne Vorankündigung passiert, wird die Toilettenpapierrolle ohne Ankündigung einer im Kreis stehenden Person zugeworfen.

## Reflexion

Hier kann noch einmal auf mögliche Problematiken im Alltag und den Umgang damit eingegangen werden (z.B.: es lohnt sich auch in schwierigen Situationen an persönlichen Zielen festzuhalten..).

## Tipps für Mitarbeiter\*innen

Es können auch andere Gegenstände als Gesprächsaufhänger verwendet werden. Hier könnte zum Beispiel das Thema Mobilität mit einem Spielzeugauto thematisiert werden oder das Thema Ernährung mit einem Spielzeugsymbol (Schleich-Kuh oder eine Möhre aus der Puppenküche).

## Hashtags

#Green Games #Bewegung #warmup