

Von der Sonne wachgekitzelt. Ein Bewegungsspiel

Zeit: 5 - 15 Minuten

Alter: 1 - 6 Jahre

Material: keines

Kategorien: Wachsen und Gedeihen, Natur und Schöpfung erleben

Durchführung

Alle sitzen auf dem Boden. Die Leitung spricht die Worte und macht die Bewegungen vor, alle machen mit. Bei Bedarf wiederholen.

Worte	Aktion
Es ist Winter. Eine Blumenzwiebel liegt in der Erde und schläft.	<i>Wir liegen oder kauern auf dem Boden. Wir legen den Kopf auf die Hände und „schlafen“</i>
Der Frühling ist da. Die Sonne scheint warm und kitzelt die Erde. Die Blumenzwiebel erwacht, reckt sich, streckt sich.	<i>Wir bewegen uns langsam, recken und strecken uns.</i>
Ein Frühlingsregen kommt; es rauscht und tröpfelt auf das Land.	<i>Regengeräusche: Hände aneinander reiben, Klopfgeräusche mit den Fingern und den Fäusten.</i>
Die Sonne kommt wieder.	<i>Mit den Armen einen Kreis beschreiben.</i>
Ihre Strahlen tanzen über das Land.	<i>Arme, Hände, Finger „tanzen“ hin und her.</i>
Sie machen die Erde ganz warm.	<i>Wir nehmen uns selber fest und wärmend in den Arm.</i>
Da erwacht die Blume aus ihrem tiefen Winterschlaf und streckt sich der Sonne entgegen.	<i>Wir springen auf und strecken die Hände in die Höhe.</i>
Unsere Welt ist so schön!	<i>Wir strecken die Hände zur Seite aus, machen einen großen Kreis.</i>

Auswertung

Gemeinsam überlegen: Was ist schön an unserer Welt?

Ein Lob- oder Danklied singen.

Hashtags

#Bewegung #Spiel und Spaß #warmup #Aktion