Sonnenball

Zeit: 10 - 20 Minuten
Alter: 6 - 21 Jahre
Material: Wasserball/großer Luftballon
Kategorie: Natur und Schöpfung erleben

Vorbereitung

- Leichter Wasserball oder stabiler riesiger Luftballon.

Durchführung

Der Ball soll möglichst hoch und oft Richtung Sonne gespielt werden, ohne auf dem Boden zu landen. Dabei darf kein*e Spieler*in zweimal nacheinander den Ball berühren.

Auswertung

Jeder Ballkontakt wird gezählt, die Ergebnisse können dann gesteigert werden.

Varianten

Ein*e Spieler*in darf erst dann wieder Ballkontakt haben, wenn alle übrigen vorher dran waren. Wer den Ball gespielt hat, setzt sich deshalb hin. Während die letzte stehende Person dran ist, erheben sich alle – eine neue Runde beginnt.

Hashtags

#Aktion #Bewegung #draußen #warmup #Spiel und Spaß #Green Games