

Sonnige Blumengrüße: Löwenzahn

Zeit: 30 - 90 Minuten

Alter: 6 - 14 Jahre

Material: Löwenzahn und verschiedenes, siehe unten

Kategorie: Wachsen und Gedeihen

Basteln mit der Pflanze

Kleinere Kinder lieben es zu basteln. Da die Stängel des Löwenzahns sehr lang und biegsam sind, eignet er sich hervorragend, um daraus Kränze oder Ketten zu flechten. Eine andere Idee: Aus den prächtig gelben Blüten kann man wunderbare Bilder legen und anschließend auf einem Blatt Papier festkleben.

Für größere Kinder können Pustebumen konserviert und als Deko benutzt werden. Dafür wird Löwenzahn nach der Blüte – kurz vor der „Wandlung“ zur Pustebume – gepflückt oder besser abgeschnitten. Indem ein Draht in den Stiel gesteckt wird, knickt die Pflanze später nicht ab. Jetzt können eine oder mehrere Blumen in einem Glas festgemacht werden (z. B. mit Knete, Kork oder Sand). Die Kraft der Blume reicht jetzt gerade noch zum Öffnen der Pustebume, aber nicht zum Abwerfen der Schirmchen. Wer auf Nummer sicher gehen will, kann mithilfe von Haarspray die Schirmchen fixieren.

Kreislauf der Natur

Auch wenn eine Gruppenstunde nicht genügend Zeit bietet, um den Zyklus einer Pflanze genau zu beobachten, kann man in 90 Minuten doch einen guten Überblick erhalten. So findet man auf Wiesen oftmals Pflanzen in verschiedenen Phasen ihres Wachstums. Von der geschlossenen Knospe über die prächtige Blüte bis hin zur Saat des Löwenzahns sind unterschiedliche Stadien an einem Ort zu entdecken. So kann man eine Gruppenstunde zum Beispiel mit einem Suchspiel füllen: Jedes Kind soll alle drei Blütenstadien finden und pflücken.

Salat mit Löwenzahn

Löwenzahn-Blätter sind eine hervorragende Grundlage für Salate. Solltet ihr mit den Kindern eurer Gruppe Löwenzahn sammeln, achtet darauf, nur die jungen Blätter zu nehmen, da der Anteil der Bitterstoffe mit Alter des Blattes steigt. Gerade Kinder reagieren oft empfindlich auf diese Geschmacksstoffe und auch Erwachsene sind diese nicht mehr gewohnt. Meidet außerdem Straßenränder und beanspruchte Flächen, da sich hier Giftstoffe in den Pflanzen ablagern können.

Honig aus Löwenzahn

Beliebt ist auch der Löwenzahnhonig. Hierfür können die Kinder weit geöffnete Blüten sammeln. Für ein selbstgemachten Honig benötigt ihr etwa 200 Gramm reine Blütenmasse. Diese wird nach dem Sammeln mit einem Liter Wasser aufgegossen und muss über Nacht ziehen. Am nächsten Tag werden die Blüten abgeseiht und die verbleibende Flüssigkeit mit dem Saft einer halben Bio-Zitrone und einem Kilo Zucker eingekocht. Fertig ist der Honig.

Wunschketten selbst gemacht

Solltet es sich bei eurer Gruppenstunde nur um eine einmalige Zusammenkunft handeln, folgt hier die perfekte Kurzidee für kleine Kinder. Jedes Kind bekommt ein Glas, das es mit möglichst unversehrten Pusteblumenköpfen füllt. Jeder Kopf ist dabei ein Wunscherfüller. Wenn ihr möchtet, könnt ihr das Glas im Vorfeld schön verzieren und beschriften.

Autor: Daniel Seiler von www.jugendleiter-blog.de (<https://www.jugendleiter-blog.de/2021/06/07/gruppenstunden-idee-loewenzahn/Hashtags>)

Hashtags

#draußen #DIY #Pfadfinder