

Lichtfußball

Zeit: 10 - 30 Minuten

Alter: 8 - 18 Jahre

Material: Gläser/Plastikbecher, Kerzen, mehrere Feuerzeuge, Fußball, Hütchen

Kategorie: Licht und Schatten

Vorbereitung

Vor dem Spiel werden alle Kerzen angezündet, Teams gebildet (vielleicht gekennzeichnet mit Leibchen oder Becherfarben, falls bunte Plastikbecher zur Verfügung stehen). Das Feld und die Tore werden markiert und die Spielleitung wirft den Ball in die Mitte. Das Spiel kann beginnen.

Durchführung

Auf einem kleinen Fußballfeld spielen zwei Mannschaften im Dunkeln gegeneinander. Jede*r Mitspieler*in trägt in einem (Einmach-)Glas ein angezündetes Teelicht und darf an der Partie nur solange teilnehmen, wie das eigene Teelicht brennt. Teelichter des gegnerischen Teams dürfen ausgepustet, nicht jedoch berührt oder durch übermäßigen Körperkontakt zum Ausgehen gebracht werden. Vorsicht: Auch eigene hektische Bewegungen lassen das Licht schnell erlöschen. Nach einem Tor werden alle Lichter wieder angezündet. Die Spielleitung beschließt, bis zu welcher Zahl von Toren gespielt wird (first to 3/5).

Auswertung

Eine Auswertung als Reflexion führt weiter ins Thema: Welche Erfahrungen haben die Spielenden gemacht? Zum Beispiel: Spaß, Unsicherheit im Dunkeln, Licht als Notwendigkeit, Geduld und Gefühl sind wichtig etc.

Varianten

Um das Spiel je nach Gruppe zu verändern, gibt es viele Möglichkeiten.

- Letzte Person ist Torwart: Das bedeutet, wer am dichtesten zum Tor steht, darf die Hände (oder eher die eine Hand) benutzen.
- Letztes Tor entscheidet.
- Teamgrößen bleiben gleich; geht ein Licht aus, wird eine neue Person eingewechselt (eignet sich bei vielen Mitspielenden).

Tipps für Mitarbeiter*innen

Das Spiel ist gut einsetzbar als Einstieg ins Thema Licht. Nach der Reflexion des Erlebten ist ein Transfer möglich: Wie spiegeln sich die Erfahrungen in meinem Leben wider? Passend zu dem Spiel kann die Lichtthematik in Liedern aufgenommen werden. Beispiele: We are (the light of the world) – Kari Jobe; In the light – DC Talk; My Lighthouse – Rend Collective.

Hashtags

#Aktion #draußen #Bewegung #Green Games