

# Die Süße der Sonne genießen - globaler Obstsalat

Zeit: 45 - 60 Minuten

Alter: 3 - 10 Jahre

Material: Obst aus aller Welt, Weltkarte/Globus, Knete, Bindfäden

Kategorie: Gesundheit und Genuss

Die Sonne beschenkt uns mit vielen süßen Leckereien: Erdbeeren, Kirschen, Melonen, Blaubeeren, Pfirsiche, Bananen und Ananas sind nicht nur bei Kindern beliebt. Ein toller Anlass, um die Herkunft von Lebensmitteln zu thematisieren.

## Vorbereitung

Woher kommt das Obst für den Obstsalat? Als Mitbringsel der Eltern (die Kinder könnten vorher eine Liste erstellen, welches Obst sie sich wünschen – bitte darauf achten dass die Herkunft des Obstes möglichst erkennbar ist), durch einen gemeinsamen Ausflug zum Supermarkt oder durch einen Marktbesuch? Letzteres hat den Vorteil, dass die Kinder mit den Markthändler\*innen direkt ins Gespräch kommen können.

## Durchführung

Die Kinder untersuchen die bunte Obstauswahl:

- Was ist das für Obst, wie heißt es?
- Wo kommen die Früchte her? Was wissen wir über sie?
- Finden sich irgendwo Hinweise auf die Herkunft (Flaggen oder Länderangaben auf der Verpackung)?
- Welches Obst wächst (auch) bei uns, welches nur in anderen Ländern?

Anschließend wird mit einer Weltkarte oder einem Globus erforscht, wo die Herkunftsländer liegen:

- Mit kleinen Knetpunkten o. ä. markieren die Länder markieren, aus denen das Obst zu uns gereist ist; evtl. werden jeweils noch Bindfäden vom jeweiligen Land nach Deutschland gezogen.
- Gemeinsam überlegen Sie: Wie ist das Obst zu uns gekommen? Warum kommt das Obst nicht aus Deutschland?

**Zum Weiterdenken:** Noch vor 100 Jahren war es undenkbar, dass jede\*r einfach Obst aus der ganzen Welt im Supermarkt kaufen konnte. Damals gab es auf dem Markt vor allem das, was zu der Zeit und in der Gegend geerntet wurde. Welche positiven Auswirkungen der Veränderungen fallen ein, wo lassen sich Probleme entdecken?

## Abschluss

Zum Abschluss wird aus all dem schönen Obst ein leckerer Obstsalat gemacht und gemeinsam verspeist.

## Tipps für Mitarbeiter\*innen

Gerade Früchte aus dem globalen Süden werden oft unter problematischen Bedingungen angebaut. In einem zweiten Schritt können Sie die Kinder für das Thema Fairer Handel sensibilisieren. Ein tolles Arbeitsheft und einen Kindergottesdienstentwurf zum Thema Banane gibt hier: <https://www.faire-woche.de/mitmachen/mitmachen-fuer-junge-leute/kindergottesdienst-zu-bananen>

## Hashtags

#Klimawandel #Wissen #Aktion